

# È tempo di neve: guida per chi scia

Nei mesi di febbraio e marzo, potete scegliere di trascorrere qualche giorno all'insegna del relax e dello sport a Brunico oppure nella mondana Cortina d'Ampezzo

di Isabella Mayer

**A**LTADIGE Per chi desidera trascorrere una settimana bianca all'insegna dello sci ma anche del relax, a Brunico/Riscone, in provincia di Bolzano, nel cuore delle Dolomiti, in Val Pusteria, direttamente sulle piste della nota stazione sciistica di Plan De Corones, si trova l'Alpine Wellness Resort Hotel Majestic. Si tratta di un albergo rinnovato, dove benessere e sci si combinano perfettamente. Infatti dispone di un'area fitness, piscina riscaldata anche esterna, istruttore per esercizi di ginnastica e di rilassamento e offre inoltre la possibilità di passeggiate con guida. Ci sono anche la sauna finlandese, la biosauna tirolese, il bagno turco con acqua salina vaporizzata e quello alle essenze floreali. Le emozioni non si provano solo sulla neve, quindi, ma anche nella stube in legno, dove ci si può fare coccolare in coppia da un massaggio alpino a



L'Hotel Majestic di Brunico.

quattro mani, eseguito con dei caldi fagottini alle erbe di montagna. Poi si continua con un bagno al miele e cirmolo per un rilassamento duraturo. Alla fine, frizioni profumate con essenze naturali calde e una tazza di tisana alle erbe. Il pacchetto per due da novanta minuti costa 139 euro a persona. Inoltre, tutti gli ospiti possono avvalersi dei consigli di un allenatore che propone programmi di rilassamento. Dalle prime ore del mattino, si può iniziare la giornata con risveglio muscolare, yoga, stretching. Il costo di una settimana parte da 660 euro e comprende: pensione 3/4 (prima colazione, merenda e cena) e bouquet di fiori in camera. Per informazioni, Alpine Wellness Resort Majestic, tel. 0474-410993 o [www.hotel-majestic.it](http://www.hotel-majestic.it)

**V**ENETO Per una settimana bianca all'insegna dello sport, del benessere e della mondanità, a Cortina d'Ampezzo, ha riaperto, dopo cinque anni di completa ristrutturazione, il Grand Hotel Savoia. Questo hotel, tra i più storici della conca ampezzana, è famoso anche per avere ospitato, dagli inizi del Novecento, personaggi come Charlton

Heston, Winston Churchill, Leone Tolstoj, Umberto di Savoia, Amedeo d'Aosta, e, più recentemente, Giulio Andreotti e Sofia Loren. Questo hotel a cinque stelle è tra i più grandi di Cortina: infatti, ha 117 camere (comfort, superior e de luxe), 5 junior suite, 8 suite, il ristorante Savoy, il bar Il Giardino d'inverno, un Cigar bar, un Cocktail bar, ed è dotato di un garage privato da centosessanta posti auto. Per chi desidera rilassarsi e rimettersi in forma, c'è anche una attrezzata area benesse-



Una camera del Grand Hotel Savoia.

re, con il Centro Mességué di oltre 750 metri quadri, con piscina, idromassaggio, sauna, bagno turco, sale relax e di bellezza. Per chi, invece, avesse bisogno di organizzare un congresso o un evento per la propria azienda, il Grand Hotel Savoia per tradizione è sede di incontri letterari, congressi, sfilate di moda ed eventi mondani. Il rinnovato centro con-

gressi offre fino a trecentocinquanta posti a sedere ed è dotato delle principali attrezzature audio e per l'illuminazione. Inoltre la segreteria dell'hotel è in grado di organizzare escursioni, spettacoli di intrattenimento, trasferimenti dagli aeroporti con servizio limousine o elitaxi, noleggio di attrezzature. Il costo del soggiorno parte da 240 euro in camera comfort, con la prima colazione. Per informazioni, Grand Hotel Savoia, tel. 0436-3201 oppure [www.grandhotelsavoia.cortina.it](http://www.grandhotelsavoia.cortina.it)

**P**er un San Valentino romantico, in montagna, all'insegna del benessere, c'è l'Hotel Pfoesl di Nova Ponente, in provincia di Bolzano, che ha una spa situata su un'altura circondata da prati e boschi con una panoramica vasca esterna aperta anche di notte. Nuoto e relax con vista sui gruppi del Latemar e del Catinaccio.

● L'ideale per una fuga a due. Splendida la vasca esterna, protetta dal vento da vetrate, da dove si gode di una vista eccezionale. Fra i trattamenti, l'ultima novità è il benessere con olio di pino mugo, che ha proprietà balsamiche e un aroma intenso e gradevole, che libera le vie respiratorie, dilata i polmoni e tonifica i muscoli. Ecco il pacchetto "romantico" dell'Hotel Pfoesl: due notti in pensione 3/4, un bagno romantico per due nella open spa con flûte di champagne, libero accesso alla zona saune e piscina. Il costo parte da 199 euro a persona in camera doppia. Per informazioni, Hotel Pfoesl, tel. 0471-616537 oppure [www.pfoesl.it](http://www.pfoesl.it)

## UN SAN VALENTINO DI BENESSERE

